

Утверждаю  
 директор МБОУ «СОШ №1  
 с. Дарго им. Академика Умарова М.У»  
 И.Н. Сулиманов



**10-дневное меню от 02.09.2024 г. по 13.09.2024г.**

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ	ВТОРОЙ ДЕНЬ	ТРЕТИЙ ДЕНЬ	ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ	ПЯТЫЙ ДЕНЬ	ШЕСТОЙ ДЕНЬ	СЕДЬМОЙ ДЕНЬ	ВОСЬМОЙ ДЕНЬ	ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ	ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ
<b>Завтрак</b>									
02.09.2024г.	03.09.2024г.	04.09.2024г.	05.09.2024г.	06.09.2024г.	09.09.2024г.	10.09.2024г.	11.09.2024г.	12.09.2024г.	13.09.2024г.
Каша рисовая с изюмом 170 гр	Омлет с сыром 150 гр	Рис припущенный 100 гр	Рыба припущенная 90 гр	Рыба припущенная 90 гр	Каша рисовая с изюмом 170 гр	Омлет с сыром 150 гр	Рис припущенный 100 гр	Рыба припущенная 90 гр	Рыба припущенная 90 гр
Чай с молоком или сливками 200 гр	Чай с лимоном 200 гр	Чай с молоком или сливками 200 гр	Картофельное пюре 150 гр	Рис отварной 75 гр	Чай с молоком или сливками 200 гр	Чай с молоком или сливками 200 гр	Чай с молоком или сливками 200 гр	Картофельное пюре 150 гр	Рис отварной 75 гр
Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр
Яблоко 80 гр	Масло сливочное 10 гр	Сосиски 50 гр	Масло сливочное 10 гр	Чай с лимоном 200 гр	Яблоко 80 гр	Масло сливочное 10 гр	Сосиски 50 гр	Чай с лимоном 200 гр	Масло сливочное 10 гр
	Яблоко 80 гр	Яблоко 80 гр	Чай с молоком или сливками 200 гр	Масло сливочное 10 гр		Яблоко 80 гр	Яблоко 80 гр	Масло сливочное 10 гр	Чай с лимоном 200 гр
				Булочка домашняя 60 гр				Булочка домашняя 60 гр	
<b>Обед</b>									
Сырники из творога запеченные 100 гр	Запеканка из творога 150 гр	Греча отварная 100 гр	Рис отварной 100 гр	Котлета куриная 70 гр	Сырники из творога запеченные 100 гр	Запеканка из творога 150 гр	Греча отварная 100 гр	Рис отварной 100 гр	Котлета куриная 70 гр
Чай с молоком или сливками 200 гр	Чай с лимоном 200 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Чай с молоком или сливками 200 гр	Чай с лимоном 200 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр
Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Котлета куриная 70 гр	Чай с лимоном 200 гр	Картофельное пюре 150 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Хлеб пшеничный 50 гр	Котлета куриная 70 гр	Чай с лимоном 200 гр	Картофельное пюре 150 гр

Масло сливочное 10 гр	Масло сливочное 10 гр	Чай с лимоном 200 гр	Масло сливочное 10 гр	Чай с лимоном 200 гр	Масло сливочное 10 гр	Масло сливочное 10 гр	Чай с лимоном 200 гр	Масло сливочное 10 гр	Чай с лимоном 200 гр
Яблоко 80 гр	Яблоко 80 гр	Яблоко 80 гр	Котлета куриная 70	Яблоко 80 гр	Яблоко 80 гр	Яблоко 80 гр	Яблоко 80 гр	Котлета куриная 70	Яблоко 80 гр
булочка домашняя 60 гр			Яблоко 80 гр		булочка домашняя 60 гр			Яблоко 80 гр	