

# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Даргинская средняя общеобразовательная школа №1»

Рассмотрено и принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол от 02.10.2017 г. №31

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ  
«Даргинская СОШ №1»

/И.Н. Сулиманов/  
Приказ от 02.10.2017 г. №48



## Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения «Даргинская средняя общеобразовательная школа №1»

1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой аттестации), в первом классе - 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным руководителем образовательной организации и согласованным с Учредителем.

4. Согласно ч. 1 ст. 17 и ч. 2 ст. 63 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" в Образовательной организации образование может быть получено в следующих формах:

- очная (в Образовательной организации);
- самообразование (только среднее общее образование).

5. Школа работает в одну смену с 08:00 ч. Проведение нулевых уроков не допускается.

6. Продолжительность рабочей недели: 1 класс – 5 дней, 2-11 класс – 6 дней. Учебными днями являются понедельник-суббота. В праздничные и выходные дни

Итоговые и промежуточные аттестации могут проводиться в любые дни недели, включая выходные.

7. Продолжительность урока (академический час):

в 1 классе

- (1-е полугодие) – 35 минут;
- (2-е полугодие) – 40 минут;

во 2-11 классах – 45 минут.

8. Общая продолжительность занятий в неделю:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 5-дневной неделе, не более
1	21
2 - 4	26
5	32
6	33
7	35
8 - 9	33
10 - 11	34

9. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 6 уроков.

6. Расписание звонков:

1 класс (1-2 четверти)

Урок	Начало	Продолжительность	Окончание	Перемена
1.	8:00	0:35	8:35	0:15
2.	8:50	0:35	9:25	0:25
3.	9:50	0:35	10:25	0:25
4.	10:50	0:35	11:25	

1 класс (3-4 четверти), 2-11 класс

Урок	Начало	Продолжительность	Окончание	Перемена
1.	8:00	0:45	8:45	0:10
2.	8:55	0:45	9:40	0:10
3.	9:50	0:45	10:35	0:20
4.	10:55	0:45	12:40	0:10
5.	11:50	0:45	12:35	0:10
6.	12:45	0:45	13:30	

7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябрь по декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

9. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

11. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз (приложение 4 и приложение 5 санитарных правил (Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (вместе с "СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы")) (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 N 19993)

13. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных

видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, а после третьего урока большая перемена – 20 минут. Питание обучающихся организовано на большой перемене.

15. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

16. Внеурочная деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

17. Пребывание обучающихся в группе продленного дня охватывает период времени с 13:30 до 16:55 часов.

Длительность выполнения домашних заданий:

-во 2 - 3 классах - 1,5 ч,

-в 4 - 5 классах - 2 ч,

-в 6 - 8 классах - 2,5 ч,

-в 9 - 11 классах - до 3,5 ч;

18. Для проведения сельскохозяйственных работ (практики) отводится преимущественно первая половина дня и часы с наименьшей инсоляцией.

Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12 - 13 лет составляет - 2 часа; для подростков 14 лет и старше - 3 часа. Через каждые 45 минут работы устраиваются регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

19. В июне (по согласованию с учредителем) организуется проведение летних пятидневных учебных сборов юношей 10-х классов по основам военной службы.

20. Школьные вечера оканчиваются не позднее 21 часа текущего дня по местному времени. Торжественные линейки, посвященные началу (окончанию) учебного года, вручение аттестатов, новогодние мероприятия проводятся по графику, согласованному с учредителем.

### **Информация для сведения:**

Согласно ч. 2 ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" образовательная организация принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие правила приема обучающихся, режим занятий обучающихся, формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, порядок и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся, порядок оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между образовательной организацией и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.